

日頃から備える

衛生

お取寄せ

エリエール
除菌
アルコールタオル
大容量 本体 400枚入

1,696円(税込1,865.60円)



アルコール60%
ウェットシート
蓋付 72枚入

362円(税込398.20円)



流せる
ポケット
ティッシュ
アクウェル
10組×12個

98円(税込107.80円)



エリエール
イーナ
ティッシュ
ソフトパック
150W×10個組

408円(税込448.80円)



J's Leute
2倍巻き
12ロール
シングル



ダブル



各548円(税込602.80円)

飲料水



サントリー
天然水
550ml
78円(税込84.24円)



サントリー
天然水 奥大山
2L
98円(税込105.84円)

1箱 20×6本入
568円(税込613.44円)



天然水の保管、運搬に最適です
防災グッズの一つとしても必需品です!
肉厚がありとても頑丈で幅広いニーズに
お応え!軽量タイプ(約)920g
ノズルと中栓付。

土井金属
Jタンク
水缶
ノズル付
容量:20L

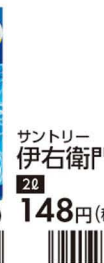
726円(税込798.60円)

災害時に!
いざという時に
役に立つ!
折りたたみ簡単!
コック付

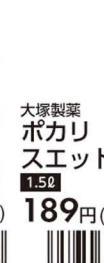


折りたたみ
ウォーター
タンク
20L

998円(税込1,097.80円)



サントリー
伊右衛門
2L
148円(税込159.84円)



大塚製薬
ポカリスエット
1.5L
189円(税込204.12円)

食事

圧倒的に
風につよい
コンロ

ダブル風防ユニットで
風をさえぎり、安定した
加熱性能を保ちます



イワタニ
風まる 2
CB-KZ-2
5,437円
(税込5,980.70円)



イワタニ
カセットボンベ
CB-250-OR
250ml×3本組
544円(税込598.40円)



サラシラップ
22cm×50m 253円(税込278.30円)
30cm×50m 326円(税込358.60円)



たっぷり使える
アルミホイル 25cm×16m
89円(税込97.90円)



THERMOS
ソフト
クーラー
RFD-020BL
20L
1,982円
(税込2,180.20円)



GB-CARRY
保冷
トート
バッグ
ブラック
891円
(税込980.10円)

ラップはさまざまなシーンで活用できる優れもの

- 食器の上に敷けば、食べ物で汚すことがないので洗いのせすに済む
- ケガをしたときの応急処置にも使える
- 寒いときには、新聞紙を足や手などに巻いてラップを巻くと暖かくなる

環境にやさしい
植林材を使用

元禄箸 100膳入 180円(税込198円)

ペーパープレート 18cm 30個入 117円(税込128.70円)

ペーパーボウル 410ml 20個入 162円(税込178.20円)

ペーパーカップ 205ml 100個入 235円(税込258.50円)

1. 賞味期限・消費期限の違い

賞味期限とは

美味しく食べることのできる期限。記載日を過ぎてても食べられないわけではありません。ボトル飲料・スナック菓子や缶詰など比較的長期高保存が可能な商品に記載されます。

消費期限とは

安全に食べられる期限が記載。期限が過ぎた商品は食べないようにしましょう。惣菜・弁当・ケーキなど、作ってから短期間に消費される商品に記載されます。

2. 冷蔵庫活用術

保冷剤は停電の際でも庫内を冷たい状態に保ってくれます。

日頃から入れておくことで安心です。冷凍食品を多めにストックしておけば、庫内の冷たさが長持ちします。



3. 暑さ対策のお助けアイテム

台風上陸が集中する夏場に停電がおきたら、エアコンや扇風機が使えなくなり「暑さ」問題が起こります。そこで助っ人になるのが「保冷剤」

冷凍庫内やクーラーボックスなど、できる限り溶けない場所に保冷剤を入れ、長持ちさせながら使用します。



ローリングストック

例えば・・・

マスクのローリングストック



食料品のローリングストック

ローリングストックにおすすめの食材や食品

主食	主菜
バックご飯や無洗米、カップ麺、パスタなどの乾麺、ホットケーキミックスなど	主菜:カレー、牛丼のもとなど、肉や魚の缶詰、レトルトのソースなど

ローリングストックとは、日常生活の中で多めに常備して使いながら、使った分を買い足し災害時に備える備蓄方法です。普段から多めに備蓄しておくことで、いざというときに慌てなくて済みます。

トイレトペーパーの必要量の目安

$$1人1日 \text{ 約 } 5 \text{ 回} \times \text{家族の人数分 (4人の場合)} \times 7 \text{ 日分} = \text{約 } 6.5 \text{ ロール}$$

ダブル30cmの場合

水の必要量目安

$$1日 3L \times \text{家族の人数分 (4人の場合)} \times 7 \text{ 日分} = \text{約 } 84L$$

2Lのペットボトル 4.2本分