

# 避難する

Check 避難する際はなるべく両手を使える状態に

防災リュックをすすめる理由

- ① 行動力が増す
- ② 転倒防止(足元が悪い場所など)
- ③ 同行者(子どもや高齢者)の手を引いて避難できる



「とりえず逃げる。」  
一次避難に特化した避難グッズが30点入った防災バッグです。  
※写真はイメージです。

## 防災バッグ30点セット内容

1. 2WAY懐中電灯	3. 緊急用ホイッスル	4. レインポンチョ	5. アルミブランケット
6. エアまくら	7. 非常用給水バッグ	8. ラバー手袋	9. 携帯用トイレ3個
食器類		衛生用品	
その他便利アイテム			
10. 紙皿3枚	11. プラカップ5個	12. 割り箸5膳	13. スポンジフォークセット
14. ラップ	15. アルミホイル	16. ポディタオル	17. 歯ブラシ3本
18. マスク3枚	19. ディッシュペーパー	20. ポリ袋45L 3枚	21. 網俵20本
22. EVAサンダル	23. お薬ケース	24. 布テープ	25. 2WAYドライバー
26. ミニカッターナイフ	27. 圧縮袋	28. 小銭入れ袋	29. 筆記用具セット
30. アルミシート			



YAMAZEN  
防災バッグ30点セット  
YBG-30R

3,980円(税込4,378円)



避難所での便利なアイテムを厳選しました。  
レジャーシートや給水バッグ、簡易トイレなど  
避難所であつたら便利なグッズを  
20点厳選してまとめました。



丸山製作所  
エマージェンシー  
セット20

2,680円(税込2,948円)



※お取寄せになる店舗もございます。

「いざ」という時の為の  
基本防災セット。  
カッター・軍手・ライト・マスク・  
ロープ・笛・持出用ナップザック



丸山製作所  
非常持出7点セット

980円(税込1,078円)



※お取寄せになる店舗もございます。

フック付きゴムバンドで荷物を  
しっかり固定!

ノーズイグル  
キャリーカート  
NE815 耐荷重:約30kg  
約34.5×38×88.5cm 重量:約1.6kg  
998円(税込1,097.80円)

NE816 耐荷重:約50kg  
約48.5×44×99.5cm 重量:約3.5kg  
1,680円(税込1,848円)

ワンタッチでハンドルと  
キャスターを畳んで  
フラットになる持ち運びに  
便利な折りたたみ台車  
積載荷重50kg  
本体重量:3.5kg

折りたたみ式  
ハンドキャリー  
GT-50W  
幅40×奥行41×  
高さ64~100cm  
3,480円(税込3,828円)

緊急時のガラスを割る、  
シートベルトを切るを  
素早く行う  
脱出・救出ツールです。  
本体重量:166g  
ホルダー付属

大自工業  
レスキュー  
ハンマー  
FT-16  
1,380円(税込1,518円)

各サイズ販売中!

収納力抜群の  
防災用ベストです。  
絡入りフードが防災用  
頭巾にもなります。

キャリーベスト  
LX51142  
3,980円(税込4,378円)

※お取寄せになる店舗もございます。

穴あきゴムマット  
通路のすべり止めや安全対策に。  
HG-6090 重量:3.2kg  
約幅90×  
長さ152×  
厚み1.1cm  
1,780円(税込1,958円)

雪の上やぬかるみ等、滑りやすいところに敷いて  
足場を確保します。材質:再生ゴム/天然ゴム  
HG-9015 重量:約8.3kg  
約幅90×  
長さ152×  
厚み1.1cm  
2,380円(税込2,618円)

各色・各サイズ販売中!

総裏メッシュで着心地  
快適。反射テープ付きで  
夜間の安全にも  
配慮しました。

雨合羽  
レイングランド2  
ターコイズ  
1,980円(税込2,178円)

各サイズ販売中!

①アドバンスヤッケ  
#401 ネイビー  
ロングファスナーで着やすい作りです。  
880円(税込968円)

②アドバンスパンツ  
#402 ネイビー  
前開きではきやすい作りです。  
798円(税込877.80円)

各サイズ販売中!

織目が通常より20%以上詰まった生地を使用して  
いますので、破れにくく、汚れや水をしっかりとります。

## Check 防災袋にあると便利 追加で用意しておきたいもの

### 歯ブラシセット

口の中を清潔に保つことは、  
感染症予防にも繋がります。



### ボックスティッシュ

何かと使えるティッシュは、  
量の多いボックスタイプ  
が安心。



### 乾電池

まずは所持している電気機器の  
電池のサイズを確認。予備を  
持っておくと安心。



### 包帯・ばんそうこう

ぬれて汚れないように密封袋  
などに入れておくとよい。



### 現金(千円札、小銭)

ATMが使えない、おつりがなくて  
買えないということも想定して、  
いくらか現金を用意しておきましょう。



### 簡易トイレシート×5枚

自宅のトイレが使えない場合や、  
閉じ込められてしまったときの  
ために用意。



### ロープ×1本

人命救助や荷物をまとめるなど、  
緊急時に重宝します。



### マスク(使い捨てタイプ)

感染症を予防するために用意し  
ておきます。



### 消毒液(ジェルタイプ)

断水して手が洗えない場合も考えら  
れるので、水がなくても使えるジェルタイプが  
おすすめ。



## Check 高齢者と共に避難

高齢者の健康状態や普段飲んでいる薬などをメモした用紙を準備しておく、  
避難所などで処置を受けの際に役立ちます。自分で歩いて避難所まで行ける  
高齢者の方は、散歩の時などに避難ルートを確認しておきましょう。疲れ具合  
なども把握しておくで安心です。

### 高齢者向け行動チェック

- 老眼鏡や常備薬など日常使っているものを用意
- エコノミークラス症候群(血栓症)予防のため、  
避難所では適度な運動、水分補給を心掛ける
- 柔らかい非常食(おかゆなど)も用意